

<http://amberieunatation.fr/spip/spip.php?article605>



Meeting de préparation Ligue à Oyonnax 2 et 3 Avril

- COMPETITION : RESULTATS - RECORDS - PROGRAMMES SPORTIFS - Résultats - CR sportif - Saison en cours - TC -

Date de mise en ligne : lundi 4 avril 2022

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Bonjour à tous,

Ce week-end a eu lieu le meeting de préparation ligue à Oyonnax.

C'est sous la neige et le froid que 10 diables ambarois ont participé à cette compétition dans le but d'aller chercher des chronos et des qualifs après 3 semaines de travail spécifique. 2 nageuses du groupe Juniors et 8 Juniors+ étaient de la partie.

Les résultats ont été positifs, même prometteurs pour certains.

De franches améliorations chronométriques ont été réalisées pour la plupart avec des qualifications ligue et plus à la clé.

Bravo à Jade et Laina du groupe Juniors qui continuent leur progression et leur apprentissage du bassin de 50m avec de franches améliorations (attention le placement, la rigueur technique seront déterminant pour continuer dans ce sens).

Félicitation à Ambre (50 Dos), Coline (50 NL et 50 Pap), Jules (50 Dos), Julien (200 NL) qui ajoutent des nages pour les Championnat de Ligue AURA en Juillet.

Un grand Bravo à Julien qui fait 2 podiums (3ème) au 2004N et 200 Dos. La cerise sur le gâteau est une qualification supplémentaire pour les France Juniors fin Mai.

Des encouragements pour Clément et Matt qui ont grandement amélioré leurs performances sur toutes leurs courses.

Il y avait des relais également, tout le monde a pu en faire au moins 1.

Le 4x200NL Dames se hisse sur la 3ème marche avec Jade, Laina, Eva et Ambre qui améliore sa marque de 2 sec. Bravo les filles.

Maintenant, on retourne tous au travail, un long chemin reste à parcourir, il faut concrétiser ces résultats et ne pas se relâcher.

ANCB... les diables sont là

[Consulter en plein écran](#)