

<https://www.amberieunatation.fr/spip/spip.php?article540>



Championnat de l'Ain de Demi-fond Samedi 17 Octobre à Oyonnax

- Compétitions - Résultats - CR sportif - Saison en cours - TC -

Date de mise en ligne : lundi 19 octobre 2020

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Bonjour tout le monde,

Ce samedi 17 Octobre le groupe Junior/Séniors + a ouvert la saison de compétition.
13 de nos nageurs se sont déplacés à Oyonnax à l'occasion du championnat de l'Ain de demi-fond (800nl Dames, 1500nl Messieurs, 400 4n Dames et messieurs).

Tous ont bien nagé et amélioré leur marque de la saison précédente. Et ceci malgré un confinement de 3 mois.
Je retiens la très belle performance de Matt G et Eva M.P, je n'oublie pas Florian D (du groupe Junior/Sénior) qui s'est essayé pour la première fois au 400 4n.

Bravo à tous, ce ne sont pas des distances que l'on a l'habitude de travailler et la progression est là quand même.

Maintenant qui dit vacances dit stage, nous allons travailler sur des distances qui nous sont plus familières, préparer les interclubs qui approchent à grand pas et se concentrer un peu plus sur les objectifs personnels de chacun.

Sportivement,
Yoan

[Consulter en plein écran](#)

<!--[if !IE]><!--Â»<!--<![endif]--Â» <!--[if IE]><![endif]--Â»