



Extrait du Amberieu Natation

<http://www.amberieunatation.fr/spip/spip.php?article370>

Résultats Natathlon Jeunes n°3 à Bourg en Bresse

- Compétitions - Résultats - CR sportif - Archives - Saison 2016 2017 - Jeunes -

Date de mise en ligne : lundi 10 avril 2017

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Bonjour à tous,

Vous trouverez ci-joint les résultats du troisième Natathlon, Jeunes qui s'est déroulé à Bourg ce dimanche 9 Avril. La compétition s'est bien déroulée, la progression est générale, l'après-midi a été un peu plus difficile compte tenu de la chaleur due à une journée splendide pour ceux qui étaient dehors.

Certains nageurs commencent à montrer des signes de fatigue, n'hésitez pas à venir me voir afin que nous discutions de la marche à suivre. Je rappelle que pendant les vacances tout le monde aura une semaine de récupération qui faudra mettre à profit pour terminer la saison dans de bonne condition.

Restez motivés, prochaine compétition fin Mai.

Sportivement,
Yoan

[**Consulter en plein écran**](#)

<!--[if !IE]><!--><!--<![endif]--> <!--[if IE]><![endif]-->