



Extrait du Amberieu Natation

<https://www.amberieunatation.fr/spip/spip.php?article366>

Natathlon Avenir n°2 et Coupe de l'Ain n°2 à Ambérieu

- Compétitions - Résultats - CR sportif - Archives - Saison 2016 2017 -

Date de mise en ligne : mardi 4 avril 2017

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Bonjour à tous,

Voici les résultats du second natathlon Avenir et Coupe de l'Ain qui se sont déroulés à Ambérieu ce dimanche 2 Avril.

Les résultats sont très satisfaisants pour les avenirs, Romain et moi même notons qu'il y a une grosse progression du groupe sur toutes les nages et distances.

Un bémols, les culbutes en dos (nombreux disqualifiés) que nous reverrons encore une fois. Je pense qu'il s'agit d'un problème de concentration et de discipline lors de l'épreuve.

Il faut continuer à travailler, il reste 1, 2 ou 3 compétitions pour certains, la saison n'est pas terminée.

Concernant le groupe C2, les résultats sont plus mitigés. Il y a eu de belles performances, d'autres ont un peu plus de mal à adopter des allures correctes par rapport aux courses. Le niveau reste bon, maintenant il faut être rigoureux dans ces présences et investissement des séances.

Nous travaillerons plus sur les différentes allures en fonction des nages et distances.

Sportivement,
Yoan

[**Consulter en plein écran**](#)

<!--[if !IE]><!--><!--<![endif]--> <!--[if IE]><![endif]-->

[**Consulter en plein écran**](#)

<!--[if !IE]><!--><!--<![endif]--> <!--[if IE]><![endif]-->