

<http://amberieunatation.fr/spip/spip.php?article303>



# Bilan championnat d'Europe Master 2016

- COMPETITION : RESULTATS - RECORDS - PROGRAMMES SPORTIFS - Résultats - CR sportif - Archives - Saison 2015 2016 -

Date de mise en ligne : vendredi 24 juin 2016

---

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

---

Ambérieu Natation félicite et remercie **Hélène VONGNARATH** d'avoir porté les couleurs du club et celle du Département lors des derniers Championnats d'Europe de Natation Maitres 2016 à Londres.

Je vous invite à suivre la presse qui a fait quelques articles avant et après ces championnats. (Vous les retrouverez sur notre site internet)

Je remercie également tous les partenaires qui ont bien voulu sponsoriser et participer aux frais d'organisation d'un tel déplacement.

Je remercie donc le

- - CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'AIN
- - Le CRÉDIT MUTUEL
- - La CENTRALE DU BUGEY (EDF)
- - EXYGIM
- - MARIE DE BRIORD
- - IMPRIMERIE RICCI.



### Championnats d'Europe Maitres 2016 25-29 mai 2016 à LONDRES

| Noms Prénoms     | Distance    | Temps   | Place     |
|------------------|-------------|---------|-----------|
| Vognarath Hélène | 50 Papillon | 36"41   | 45ème/89  |
|                  | 50 Brasse   | 41"25   | 40ème/102 |
|                  | 100 Brasse  | 1'33"91 | 47ème/97  |

Voici le bilan définitif de ces championnats par Hélène VONGHARATH :

- - 50m Brasse : j'ai améliorée légèrement de 25 centièmes
- - 100m Brasse : catastrophique les muscles m'ont lâché alors que je termine la course même pas essoufflée. C'est frustrant ! Les conditions de Compétition sont compliquées il faut faire la queue en dehors de la piscine pendant des heures car trop de nageurs.
- - 50m papillon, ma dernière course c'est bien passée, j'ai confirmé mon meilleur temps : 36"41.