

<http://www.amberieunatation.fr/spip/spip.php?article676>



Résultats Meeting de Préparation Ligue 13 et 14 Mai à Bron

- COMPETITIONS : COUPES DES MINOTS - RESULTATS - RECORDS - - RESULTATS - CR SPORTIF - SAISON EN COURS - JUNIORS
SENIORS -

Date de mise en ligne : lundi 15 mai 2023

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Bonjour tout le monde,

Ce week-end dans la belle piscine de Bron s'est déroulé le dernier meeting de préparation Ligue de cette saison 2023.

11 diables ambarois ont fait le déplacement (6 filles, 5 garçons).

Étape importante pour les 2 derniers meetings Ligue restant (meeting de qualification et Championnat de Ligue). Le but était de placer les allures travaillées ces derniers temps.

Les garçons ont plutôt bien réussi cette étapes avec de nombreuses MPP.

Matt (que l'on arrête plus) prend encore une nouvelle qualif pour les Chpt de Ligue au 200 4n. Très bon retour de Clément et Emrys qui placent de très belles nages et des allures stables. Hugo qui allie vie professionnel et entrainements continu sa progression depuis Janvier.

Julien a varié les nages et les distances (des nages qu'il n'a pas l'habitude de faire) avec de bons chrono et des podiums.

Les filles ne sont pas en restent, même si cela se reflète moins sur leurs MPP,

Les améliorations par rapport au premier meeting de préparation Ligue sont là et le travail d'allure est posé. Laina (groupe Juniors) et Anouk ont été les plus performante.

Tout le monde à déjà ces qualif de préparation ligue pour la saison prochaine

Félicitation à toutes et tous.

La dernière ligne droite se profile, prochaine étape le 16, 17 et 18 Juin à Annemasse.

Du temps pour travailler et aborder cette compétition de la meilleure des manières.

ANBC...on est motivé