



Extrait du Amberieu Natation

<https://amberieunatation.fr/spip/spip.php?article29>

Groupe Adultes (Maîtres)

- Activités - Groupe Adultes (Maîtres) -



Date de mise en ligne : samedi 11 octobre 2014

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Si vous avez plus de 18 ans et qui vous désirez pratiquer la natation tout en bénéficiant de conseils de professionnels ; venez rejoindre le groupe des Â« Maîtres Â» !!

MAÎTRES

Vous savez nager au moins 2 nages différentes, vous voulez en apprendre une troisième et souhaitez vous perfectionner en suivant les conseils d'un éducateur. Il vous est aussi possible de participer à des compétitions.

MASTERS

Vous nagez les 4 nages, vous avez envie de vous surpasser, vous voulez apprendre les techniques de départ, virages, coulées et reprises de nages ; vous êtes prêt à participer à au moins 2 compétitions dans l'année

Liens utiles

- [Horaire des entraînements des groupes Adultes](#)
- [Documents pour l'inscription](#)