

<http://amberieunatation.fr/spip/spip.php?article26>



# Les différents Groupes ENF1 - ENF2 - ENF3

- INSCRIPTIONS - ACTIVITES PROPOSEES - GROUPES ENF1, ENF2, ENF3 -



Date de mise en ligne : samedi 11 octobre 2014

---

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

---

### ENF 1

Votre enfant est capable de nager au moins 10 mètres sur le dos et 10 mètres sur le ventre ; il peut venir une fois par semaine se perfectionner et apprendre d'autres nages au sein d'un groupe de 15 enfants pendant toute l'année scolaire.



### Les objectifs du groupe ENF 1 :

- Perfectionner la technique de nage : dos
- Apprendre et perfectionner la technique de nage : crawl
- S'initier aux coulées ventrales et dorsales
- S'initier aux plonges
- Préparer et passer le Sauv'Nage (ENF1)

### ENF 2

Votre enfant est capable de nager au moins 50 mètres en effectuant deux nages différentes ; il peut venir deux fois par semaine se perfectionner au sein d'un groupe de 15 enfants pendant toute l'année scolaire.



## Les objectifs du groupe ENF 2 :

- Perfectionner la technique de nage : dos
- Perfectionner la technique de nage : crawl
- Apprendre la technique de nage : brasse
- S'initier à la technique de nage : papillon
- Perfectionner les plongeurs
- Apprendre les virages, coulées et reprises de nages
- Préparer et passer le Pass'sport de l'Eau (ENF 2)

## ENF 3

Votre enfant est capable de nager au moins 50 mètres en effectuant trois nages différentes ; il peut venir deux fois par semaine se perfectionner au sein d'un groupe de 15 enfants pendant toute l'année scolaire.



## Les objectifs du groupe ENF 3 :

- Perfectionner la technique de nage : dos
- Perfectionner la technique de nage : crawl
- Perfectionner la technique de nage : brasse
- Apprendre et perfectionner la technique de nage : papillon
- Perfectionner les plongeurs
- Perfectionner les virages, coulées et les reprises de nages
- Préparer et passer le Pass'Compétition (ENF 3)

## Liens utiles

- [Horaire des entraînements des minots](#)
- [Documents pour l'inscription](#)