



Extrait du Amberieu Natation

<http://www.amberieunatation.fr/spip/spip.php?article20>

Le pass'compétition

- ENF - Le pass'compétition -



Date de mise en ligne : mardi 7 octobre 2014

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Le pass'compétition : Natation course

Le pass'compétition est la dernière étape du parcours de formation. A la différence des étapes précédentes, ce test est spécifique à une discipline, chaque sport a son propre pass'compétition.

En natation, le test consiste à réaliser un 100 mètres 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl). Il n'y a pas d'exigence de temps mais différents points sont évalués :

- la connaissance de l'environnement de la compétition : présentation à la chambre d'appel, respect de la procédure de départ, etc.
- le respect des contraintes réglementaires de l'épreuve (nages et virages).
- la maîtrise des techniques utilisées en compétition comme le départ plongé ou les coulées.

Présentation du Pass'compétition Natation courses