

NOTICE GENERALE 2011 - 2012

1. Résultats détaillés de toutes vos équipes engagées dans des championnats ou compétitions nationales

Novembre 2011

Championnats interclubs régionaux

(Ambérieu-en-Bugey - petit bassin)

Equipe Garçons

Equipe Filles

(Nationale 2)

4^{ème} place régionale

66^{ème} place nationale sur 1501 équipes classées

4^{ème} place régionale

190^{ème} place nationale sur 1377 équipes

Décembre 2011

Championnats de France N1 Elite TC

(Chartres - petit bassin)

CHATRON Cyril (1995)

DANJOUX Cédric (1992)

200 4 nages : 7^{ème} finale B

100 nage libre : 34^{ème}

100 brasse : 32^{ème}

100 4 nages : 20^{ème}

Décembre 2011

Championnats de France Jeunes

(Boulogne - petit bassin)

CHATRON Cyril (1995)

50 brasse : 19^{ème}

50 papillon : 8^{ème} de la finale B

100 brasse : 1^{er} de la finale B

100 papillon : 25^{ème}

200 brasse : 5^{ème} finale A

**200 4 nages : 2^{ème} finale A – médaille d'argent
vice Champion de France**

Mars 2012

Championnats de France N2 TC

(Béthune - grand bassin)

DANJOUX Cédric (1992)

50 nage libre : 36^{ème}

100 nage libre : Forfait malade

100 papillon : 25^{ème}

50 papillon : Forfait malade

Mars 2012

Championnats de France N1 Elite TC

(Dunkerque - grand bassin)

CHATRON Cyril (1995)

Cyril CHATRON qualifié mais choix de l'orienter sur les France Jeune en Grand bassin (1 semaine plus tard)

Avril 2012

Championnats de France Jeunes

(Saint-Raphaël - grand bassin)

CHATRON Cyril (1995)

DANJOUX Cédric (1992)

50 dos : 1^{er} finale C

50 nage libre : 2^{ème} finale B

50 brasse : 51^{ème}

100 nage libre : 1^{er} finale C

100 brasse : 49^{ème}

50 papillon : 1^{er} finale C

200 brasse : 22^{ème}

100 papillon : 46^{ème}

50 papillon : 4^{ème} finale B

200 4 nages : 1^{er} finale A médaille d'or - Champion de France

Juin 2012

Championnats de France Benjamins

(Vittel - grand bassin)

MALLET Lucas (1999)

100 nages libre : 116^{ème}

400 nage libre : 65^{ème}

50 dos : 55^{ème}

50 brasse : 95^{ème}

50 papillon : 63^{ème}

200 4 nages : 27^{ème}

Juillet 2012

Championnats de France Minimes

(Amiens - grand bassin)

Toutes les filles sont minimes 1^{ère} année

FRERES Aurélie (1998)

JUSTAMON Lilou (1998)

WERTS Emilie (1998)

100 dos : 80^{ème}

100 papillon : 71^{ème}

100 papillon : 51^{ème}

200 papillon : 4^{ème} de la finale C

Relais 4 x 100 nage libre : 29^{ème}

(Aurélie FRERES - Drissia BENAZIZA - Adrienne ROUX - Mélodie MOREAUX)

Relais 4 x 200 nage libre : 26^{ème}

(Aurélie FRERES - Lilou JUSTAMON - Mélodie MOREAUX - Drissia BENAZIZA)

Relais 4 x 100 4 nages : 37^{ème}

(Emilie WERTS - Aurélie FRERES - Lilou JUSTAMON - Adrienne ROUX)

Juillet 2012

Championnats de France Cadets

(Amiens - grand bassin)

CHATRON Cyril (1995)

50 brasse : 3^{ème} finale A médaille de bronze

100 nage libre : 6^{ème} finale A

50 papillon : 2^{ème} finale A médaille d'argent

50 dos : 6^{ème} finale A

200 4 nages : 1^{er} finale A et médaille d'or - Champion de France

Cyril fait partie les listes ministérielle des athlètes de Haut Niveau catégorie JEUNES

Grâce à ses 2 temps ci-dessous sur 200 4 nages, Cyril fait partie du Collectif International France Championnats Europe Junior (CEJ)

Ci-dessous extrait du site Internet FFN relatif aux collectifs Internationaux

200 4 Nages

CEJ (2:07.77) **2:05.43** AMIENS 24/07/2012 **Finale A**
CEJ (2:07.77) **2:06.68** SAINT-RAPHAEL 01/04/2012 **Finale A**

Actions conduites par le club dans les douze derniers mois :

2.1. En faveur de la formation sportive des jeunes :

- ➔ Intervention d'une nutritionniste au cours de la saison 2011/2012 pour tous les nageurs (et de leurs parents) des groupes de compétition.
- ➔ Education sportive complémentaire. Conduite systématique par l'entraîneur d'une phase d'échauffement à sec avant chaque entraînement et d'une phase d'étirements après chaque entraînement (durée 15' chacune). Mise en place de séances de renforcement musculaire, voire de musculation pour certains nageurs.
- ➔ Poursuite du financement de la formation au BF2 de Caroline LOPEZ pris en charge financièrement par le club, mise en situation pour les entraînements et encadrement des groupes lors des compétitions.
- ➔ Interventions des Officiels A et FFN du club pour informer et sensibiliser les nageurs aux nouvelles règles édictées par la FINA, et en particulier les règles en matière de lutte anti dopage et la conduite à tenir lors des éventuels contrôles.

2.2. En faveur de l'éducation, de l'intégration et de la cohésion sociale :

Pas de problématiques particulières dans notre discipline sportive.

2.3. Lutte contre le dopage et les incivilités (prévention de la violence...):

- ➔ **DOPAGE** : suivi par le Président et l'entraîneur référent du groupe TC (Minimes, Cadets Juniors et Seniors) du strict respect du calendrier dans lequel sont fixées les obligations pour les nageurs concernés par le suivi médical (en lien avec la DRDJS, le Comité du Lyonnais de Natation et la FFN). Sensibilisation et information à tous les groupes d'âge des risques liés au dopage et information sur l'obligation de répondre aux éventuels contrôles, quels que soient l'âge du nageur, d'où la mise à disposition des autorisations parentales autorisant les prélèvements pour les nageurs mineurs.
- ➔ **INCIVILITES** : pas de problématiques particulières sur le sujet en natation. Cependant, rappels systématique par les entraîneurs et dirigeants présents lors de chaque compétition de respecter les officiels bénévoles, les nageurs et entraîneurs d'autres clubs mais également les piscines (pieds déchaussés, vestiaires/douches) dans lesquelles ils évoluent.

2.4 Sécurité du public :

Aucune problématique particulière dans notre discipline sportive.

3. Projets à court (un an) ou moyen terme (3 ans au moins) :

COURT TERME : SAISON 2012/2013

Partenariat :

Malgré un contexte particulièrement difficile en raison de la crise économique nous ferons preuve de la plus grande détermination pour rechercher de nouveaux partenaires et pour les fidéliser, c'est un des axes prioritaires. La qualité d'enseignement que nous proposons depuis plusieurs saisons et qui est garante du meilleur niveau de performances exige que notre équipe technique, composée de professionnels rémunérés, soit suffisamment dimensionnée.

Sportif :

Le label « **Club Formateur** » qui est le plus haut niveau auquel nous pouvons prétendre avec en bassin de 25 mètres nous a été attribué pour 2011/2012. Ce label de club formateur qui est un gage de qualité de formation est **reconduit par la FFN jusqu'en 2016**. Pour des raisons de structure - bassin de 25 mètres - nous ne pouvons pas solliciter le label National bien que nos résultats et notre structuration nous auraient autorisés à le faire.

Parallèlement à notre enseignement de la natation course et pour nous conformer à la politique sportive de notre Fédération, nous continuerons à développer l'apprentissage des 5 disciplines de la FFN (Natation Course, Plongeon, Water Polo, Natation Synchronisée et Eau Libre). Cet enseignement pluridisciplinaire exigé par notre fédération en direction des très jeunes nageurs a été intégré sans difficulté par nos entraîneurs et notre taux de réussite à ces tests est proche de 100 %. Nous sommes parfaitement dans le schéma fixé par la FFN quant au développement de ces tests de l'Ecole de Natation Française (ENF).

Comme chaque saison, afin d'offrir la meilleure cohérence entre les groupe d'âge et de niveau dans les lignes d'eau lors des entraînements, nous avons encore travaillé pour encore mieux organiser nos créneaux d'entraînements, en cohérence bien sûr, avec les moyens qui sont mis à notre disposition. L'objectif de ces ajustages est d'optimiser nos moyens d'entraînement pour qu'Ambérieu Natation conserve le meilleur niveau de formation et de performance du département et de la région, à la fois pour le niveau national mais également pour notre Ecole de natation, les Avenirs/Poussins et les Benjamins qui sont le socle du club et les champions de demain.

Nous avons obtenu pour la première fois depuis 9 ans, la 1^{ère} place départementale dans la catégorie des Avenirs/Poussins, 6 Benjamins se sont qualifiés à la finale régionale du Natathlon et 1 nageur s'est qualifié au Trophée Lucien ZINS à VITTEL (Championnat de France des Benjamins). De nombreux jeunes nageurs (9 Avenirs/Poussins et 7 benjamins) ont été sélectionnés dans les sélections départementales.

Nous continuerons la formation de jeunes du club sur la fonction « Assistants clubs » (en cours) et poursuivrons la formation de Caroline LOPEZ au Brevet Fédéral 2^{ème} niveau.

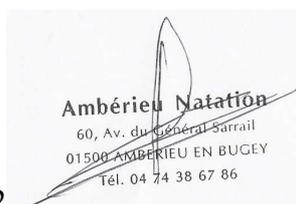
Nous avons sollicité du Comité du Lyonnais club support (mise en situation pratique d'entraînement) pour les candidats qui s'inscriront à l'ERFAN (Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation) du Comité du Lyonnais de Natation dans le cadre des BPJEPS

Nous continuerons bien sûr la formation de nouveaux Officiels B et A pour maintenir et augmenter dans toute la mesure du possible le nombre de nos officiels (41 cette saison) qui est très certainement le plus élevé de tous les clubs du Comité régional.

MOYEN TERME :

Continuer notre politique sportive d'apprentissage, de formation pour tous et d'accès au haut niveau car nous avons de futurs talents parmi les jeunes nageurs des catégories Avenirs/Poussins et Benjamins. Notre objectif sera de les accompagner pour qu'ils puissent lier école et sport et les amener à leur plus haut niveau.

Date et signature du Président :



Ambérieu en Bugey, le jeudi 07 août 2012