

<http://amberieunatation.fr/spip/spip.php?article672>



# Résultats Cpt Ligue de Printemps du 31 Mars au 02 Avril à Montluçon

- COMPETITIONS : COUPES DES MINOTS - RESULTATS - RECORDS - - RESULTATS - CR SPORTIF - SAISON EN COURS - JUNIORS  
SENIORS -

Date de mise en ligne : lundi 3 avril 2023

---

Copyright © Amberg Natation - Tous droits réservés

---

Bonjour à tous,

Ce week-end ont eu lieu les Championnats de Ligue de Printemps à Montluçon.  
40 Clubs et 181 nageurs étaient présents dont ANBC.

Nos diables étaient au nombre de 5 (Anouk, Eva, Ambre, Coline et Julien).  
17 Finales disputées : 3 Finales D, 4 Finales C, 6 Finales B et 4 Finales A.

Même si la participation pour ce Championnat Ligue de Printemps était faible (cause France Juniors la semaine prochaine), le niveau dans les Finales fut de belle qualité.

Anouk tire son épingle du jeu avec 3 records personnels (100 Dos, 50Pap et 50 Brasse), les qualifs France Juniors sont à porté de chrono.

Coline, Ambre et Eva font de nombreuses Finales. Les nages se mettent en place, les appuis sont là. Reste à trouver la bonne fréquence suivant les nages et distances.

Julien qui vise clairement des qualifs au France Juniors, nage dans la même seconde que ses meilleures temps mais améliore de bel manière son 200 NL.

Pas de repos pour nos diables, la récupération se fera dans le bassin.  
La seconde partie de saison commence maintenant.

Merci à Jean-Luc qui a officié, merci à Lionel qui nous a véhiculé, merci aux bénévoles qui ont géré l'intendance et trouvé une fort belle maison pour se reposer.

ANBC...Patience, mère de toutes les vertus