



Extrait du Amberieu Natation

<https://www.amberieunatation.fr/spip/spip.php?article399>

RESULTATS CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL - BELLEGARDE - 22/10/17

- Compétitions - Résultats - CR sportif - Saison en cours - TC -

Date de mise en ligne : lundi 23 octobre 2017

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Hier se déroulait à Bellegarde la première compétition natation course de la saison : le championnat départemental, compétition qualificative pour le championnat de zone (18 et 19 novembre 2017 à l'Arbresle).

22 nageurs étaient présents avec différents objectifs :

- la grande majorité du groupe C4+, qualifiée pour les échéances ultérieures, participait à cette compétition avec des objectifs de préparation, en enchaînant 6 à 7 courses dans la journée. Les différentes performances réalisées sont satisfaisantes et valident la première phase de travail mise en place.
- d'autres avaient pour ambition de se qualifier au niveau supérieur de compétition : c'est chose faite pour 7 d'entre eux. Julie Fasquelle (nageuse D2+) sur 50 papillon, 100 et 200 nage libre. Chloé Delbove (nageuse D2+) sur 50 nage libre. Maëlle Grandjean (nageuse C4+) sur 50 papillon, 100 et 200 nage libre, 50 dos et nage libre. Hugo Gaudry (nageur D2+) sur 50 nage libre et papillon, 100 nage libre et dos. Aloïs Moliard (nageur C4+) sur 50, 100 et 200 nage libre, 50 papillon. Mathis Grandjean (nageur C4+) sur 50 brasse. Mickaël Secret (nageur C4+) sur 200 et 400 nage libre.

Félicitations à l'ensemble du groupe pour son investissement dans cette première journée : la tâche était ardue, en pleine période de charge de travail élevée et sans véritables repères, il s'avère difficile de performer aussi tôt dans la saison...

Cf résultats détaillés en pièce attachée.

Le travail pour les C4+ reprendra dès demain matin, 9h45, pour une journée de stage avec 2h d'entraînements natation le matin et 3h en gymnase l'après-midi.

Prochaines échéances :

- Interclubs à Ambérieu en Bugey le dimanche 12/11/17 (60 nageurs concernés, 30 dames et 30 messieurs).
- Championnat de zone les 18 et 19/11/17 à l'Arbresle (14 nageurs qualifiés, 4 dames et 10 messieurs).

Jérôme

[**Consulter en plein écran**](#)

<!--[if !IE]><!--><!--<![endif]--> <!--[if IE]><![endif]-->