



Extrait du Amberieu Natation

<http://www.amberieunatation.fr/spip/spip.php?article19>

Le pass'sports de l'eau

- ENF - Le pass'sports de l'eau -



école de
natation
française

Date de mise en ligne : lundi 6 octobre 2014

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Le pass'sports de l'eau : : Enrichir et capitaliser les habilités motrices

C'est une découverte de différentes disciplines aquatiques :

- la natation sportive
- la nage avec palmes
- le plongeon
- le water-polo
- la natation synchronisée. Un test est proposé dans chacune de ces disciplines, valider le pass'sport de l'eau suppose d'en avoir réussi au moins trois.

Natation course La nage avec palmes Le plongeon Le water-polo la natation synchronisée