

AVENIRS 4ème PLOT

12 mai 2019 à BELLEGARDE sur VALSERINE

Meilleures performances personnelles

BARBAUT Nolann (2008) FRA

| | | | | |
|-----|---|-----------------|---------|--|
| 1er | 400 Nage Libre Messieurs Séries | 07:18.77 | 101 pts | |
| 8e | 100 Papillon Messieurs Séries | 02:10.46 | 8 pts | |
| 6e | 100 4 Nages Messieurs Séries | 01:45.94 | 179 pts | |

BLANDON Lucas (2010) FRA

| | | | | |
|----|--|-----------------|---------|--|
| 9e | 50 Nage Libre Messieurs Séries | 00:48.36 | 81 pts | |
| 7e | 50 Dos Messieurs Séries | 00:50.90 | 175 pts | |
| 3e | 50 Brasse Messieurs Séries | 00:54.37 | 215 pts | |

DELERUE Oscar (2008) FRA

| | | | | |
|-----|---|-----------------|--------|--|
| 2e | 400 Nage Libre Messieurs Séries | 07:20.48 | 97 pts | |
| 10e | 100 Papillon Messieurs Séries | 02:34.96 | 1 pts | |
| --- | 100 4 Nages Messieurs Séries | DSQ | | |

Oscar a fait des battements au lieu de garder ses 2 jambes "serrées" pour ne faire qu'un "bloc".

DREVET Océane (2009) FRA

| | | | | |
|------|--|-----------------|---------|--|
| 11e | 50 Dos Dames Séries | 01:06.75 | 19 pts | |
| 3e | 50 Brasse Dames Séries | 01:03.04 | 119 pts | |
| 1ère | 50 Papillon Dames Séries | 01:04.19 | 1 pts | |

ESPOSITO CHATEAU Clement (2008) FRA

| | | | | |
|----|--|-----------------|---------|--|
| 7e | 50 Nage Libre Messieurs Séries | 00:45.11 | 152 pts | |
| 8e | 50 Dos Messieurs Séries | 00:52.66 | 137 pts | |
| 8e | 50 Brasse Messieurs Séries | 01:05.21 | 38 pts | |

FRANCAS Emrys (2008) FRA

| | | | | |
|-----|---|-----------------|---------|--|
| --- | 400 Nage Libre Messieurs Séries | DSQ | | |
| 6e | 100 Papillon Messieurs Séries | 01:55.79 | 83 pts | |
| 3e | 100 4 Nages Messieurs Séries | 01:43.22 | 212 pts | |

Emrys n'a pas touché le mur lors du virage... En crawl, quand on s'en aperçoit, on peut revenir en arrière pour toucher le mur.

GIRAUD-TELME Anouck (2009) FRA

| | | | | |
|------|---|-----------------|---------|--|
| 1ère | 400 Nage Libre Dames Séries | 07:52.22 | 119 pts | |
| 1ère | 100 Papillon Dames Séries | 02:23.40 | 1 pts | |
| 1ère | 100 4 Nages Dames Séries | 01:48.34 | 277 pts | |

LEGRIS Raphaël (2008) FRA

| | | | | |
|----|---|-----------------|---------|--|
| 3e | 400 Nage Libre Messieurs Séries | 07:21.30 | 95 pts | |
| 7e | 100 Papillon Messieurs Séries | 01:58.19 | 65 pts | |
| 7e | 100 4 Nages Messieurs Séries | 01:46.00 | 178 pts | |

PERON Ellyot (2009) FRA

| | | | | |
|-----|---|-----------------|---------|--|
| 1er | 100 Nage Libre Messieurs Séries | 01:13.72 | 559 pts | |
| 1er | 50 Dos Messieurs Séries | 00:38.48 | 582 pts | |
| 1er | 50 Brasse Messieurs Séries | 00:45.22 | 478 pts | |

VANHOVE Evan (2011) FRA

| | | | | |
|-----|--|-----------------|--------|--|
| 8e | 50 Nage Libre Messieurs Séries | 00:48.35 | 81 pts | |
| 14e | 50 Dos Messieurs Séries | 00:58.54 | 43 pts | |
| 5e | 50 Papillon Messieurs Séries | 01:12.06 | 1 pts | |



Les avenirs ainsi que des nageurs du groupes ENF3 ont participé pour certains à leur première compétition départementale. Quelques jeunes nageurs étaient stressés à l'idée de monter sur le plot, d'autres au contraire sont restés naturels. Ils ont pris le départ de plusieurs courses, ils ont nagé avec plus ou moins de concentration, mais tous se sont surpassés pour faire de leur mieux. Les plus expérimentés ont réussi à améliorer leurs temps et nombre d'entre ont été récompensés par une jolie médaille à leur cou.

On peut souligner les belles performances d'Ellyot PERON.

Bravo à tous, félicitations également à leurs entraîneurs !

