

AVENIRS 4ème PLOT

12 mai 2019 à BELLEGARDE sur VALSERINE

Meilleures performances personnelles

BARBAUT Nolann (2008) FRA

1er	400 Nage Libre Messieurs Séries	07:18.77	101 pts	
8e	100 Papillon Messieurs Séries	02:10.46	8 pts	
6e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:45.94	179 pts	

BLANDON Lucas (2010) FRA

9e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:48.36	81 pts	
7e	50 Dos Messieurs Séries	00:50.90	175 pts	
3e	50 Brasse Messieurs Séries	00:54.37	215 pts	

DELERUE Oscar (2008) FRA

2e	400 Nage Libre Messieurs Séries	07:20.48	97 pts	
10e	100 Papillon Messieurs Séries	02:34.96	1 pts	
---	100 4 Nages Messieurs Séries	DSQ		

Oscar a fait des battements au lieu de garder ses 2 jambes "serrées" pour ne faire qu'un "bloc".

DREVET Océane (2009) FRA

11e	50 Dos Dames Séries	01:06.75	19 pts	
3e	50 Brasse Dames Séries	01:03.04	119 pts	
1ère	50 Papillon Dames Séries	01:04.19	1 pts	

ESPOSITO CHATEAU Clement (2008) FRA

7e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:45.11	152 pts	
8e	50 Dos Messieurs Séries	00:52.66	137 pts	
8e	50 Brasse Messieurs Séries	01:05.21	38 pts	

FRANCAS Emrys (2008) FRA

---	400 Nage Libre Messieurs Séries	DSQ		
6e	100 Papillon Messieurs Séries	01:55.79	83 pts	
3e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:43.22	212 pts	

Emrys n'a pas touché le mur lors du virage... En crawl, quand on s'en aperçoit, on peut revenir en arrière pour toucher le mur.

GIRAUD-TELME Anouck (2009) FRA

1ère	400 Nage Libre Dames Séries	07:52.22	119 pts	
1ère	100 Papillon Dames Séries	02:23.40	1 pts	
1ère	100 4 Nages Dames Séries	01:48.34	277 pts	

LEGRIS Raphaël (2008) FRA

3e	400 Nage Libre Messieurs Séries	07:21.30	95 pts	
7e	100 Papillon Messieurs Séries	01:58.19	65 pts	
7e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:46.00	178 pts	

PERON Ellyot (2009) FRA

1er	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:13.72	559 pts	
1er	50 Dos Messieurs Séries	00:38.48	582 pts	
1er	50 Brasse Messieurs Séries	00:45.22	478 pts	

VANHOVE Evan (2011) FRA

8e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:48.35	81 pts	
14e	50 Dos Messieurs Séries	00:58.54	43 pts	
5e	50 Papillon Messieurs Séries	01:12.06	1 pts	



Les avenirs ainsi que des nageurs du groupes ENF3 ont participé pour certains à leur première compétition départementale. Quelques jeunes nageurs étaient stressés à l'idée de monter sur le plot, d'autres au contraire sont restés naturels. Ils ont pris le départ de plusieurs courses, ils ont nagé avec plus ou moins de concentration, mais tous se sont surpassés pour faire de leur mieux. Les plus expérimentés ont réussi à améliorer leurs temps et nombre d'entre ont été récompensés par une jolie médaille à leur cou.

On peut souligner les belles performances d'Ellyot PERON.

Bravo à tous, félicitations également à leurs entraîneurs !

