

CALENDRIER DE L'ECOLE DE NATATION FRANCAISE :

ENF1 - ENF2 - ENF3

ENF2 - ENF3 - DAUPHINS AVENIRS : SAVOIR NAGER EN SECURITE

Passage des tests les deux semaines qui précèdent les coupes des Minots :

Session 1 : Semaine du lundi 17 mars au vendredi 28 mars 2025

Session 2 : Semaine du lundi 2 juin au vendredi 14 juin 2025

ENF2 - ENF3 - DAUPHIN AVENIRS : STAGES PASS' SPORTS DE L'EAU :

A l'issue de chaque stage, passage du PASS'SPORTS DE L'EAU ou de l'ASNS.

ENF 3 : CHALLENGE AVENIRS : Au cours des coupes Avenir

Samedi 18 janvier 2025 à AMBERIEU (Après-midi - Horaires à confirmer)

Samedi 21 juin 2025 à AMBERIEU (Après-midi - Horaires à confirmer)

COUPES DES MINOTS

	1ère COUPE Samedi 7 décembre 2024	2ème COUPE Samedi 29 mars 2025	3ème COUPE Samedi 14 juin 2025
ENF 1 / D1 / D1+	25 Dos	25 dos	25 Crawl
ENF 2 Dauphins Avenir	50 Dos	50 m 2 nages : 25 cr / 25 dos	75 m 3 nages : 25 dos / 25 br / 25 crawl
ENF 3	100 m 2 nages : 50 dos / 50 crawl	100 m 3 nages : 25 cr/25 dos/25 br/25 cr	100 4 nages 25 pap/25 dos/25 br/25 cr
AVENIRS DAUPHINS Jeunes Dauphins Juniors	50 dos Temps : > 55 " Pour obtenir un bracelet	100 crawl Temps : > 1'40 Pour obtenir un bracelet	100 4 N Temps : > 1'45 Pour obtenir un bracelet

Cette compétition interne au club permet de faire le point sur ce qui est acquis et pas, ce que l'entraîneur doit travailler à nouveau et pas.

Un bracelet bicolore sera distribué à chaque nageur qui réalisera la course si les consignes ont été respectées. Les juges de nage et les juges de virage sont là pour vérifier que les règles, définies pour chaque course, soient bien appliquées.

Le bracelet bicolore matérialise l'acquisition d'un certain niveau : tous des critères de réussite doivent avoir été validés pour l'obtenir.

Le bracelet vert du club sera distribué aux nageurs qui n'auront pas réalisé la distance selon les règles, il matérialise le fait que le nageur soit monté sur le plot, ait pris le départ et ait terminé sa course.

Ce bracelet encourage le nageur à continuer de travailler à l'entraînement et à participer à la prochaine coupe des Minots pour acquérir le prochain bracelet bicolore.

Couleur de bracelets / coupe des minots

Coupe des Minots	n°1	n°2	n°3
BRACELET ENF1, D1, D1+	BLANC 25 Dos	BLANC/JAUNE 50 dos	JAUNE 25 Crawl
BRACELET ENF2 Dauphin Avenir	ORANGE 50 Dos	ORANGE/VERT 50 m 2 nages : 25 Cr/ 25 Dos	VERT 75 m 3 nages : 25 dos / 25 br / 25 crawl
BRACELET ENF3	BLEU 100 m 2 nages : 50 dos / 50 crawl	BLEU/NOIR 100 m 3 nages : 25 cr /25 dos/25 br/25 cr	NOIR 100 4 nages 25 pap/25 dos/25 br/25 cr
BRACELET AVENIRS Dauphin Jeunes Dauphin Juniors	BRONZE 50 DOS > 55"	ARGENT 100 NL > 1'40	OR 100 4N > 1'45