

CALENDRIER DE L'ECOLE DE NATATION FRANCAISE :

ENF1 - ENF2 - ENF3

ENF1 : SAUV'NAGE :

Dans la semaine de la coupe des Minots.

Session 1 : Lundi 10 - Mardi 11 - Mercredi 12 - Jeudi 13 - Vendredi 14 décembre 2018

Session 2 : Lundi 01 - Mardi 02 - Mercredi 03 - Jeudi 04 - Vendredi 05 avril 2019

Session 3 : Lundi 17 - Mardi 18 - Mercredi 19 - Jeudi 20 - Vendredi 21 juin 2019

ENF2 : PASS' SPORTS DE L'EAU :

Samedi 24 novembre 2018 à Oyonnax (9h30) + Pass'Compétition

Samedi 16 mars 2019 à Bourg (horaire à définir) + Pass'Compétition

Samedi 02 juin 2018 à Belley (12h à confirmer) + Pass'Compétition

Samedi 01 juin 2019 à Ambérieu (18h) + Pass'Compétition

ENF 3 : PASS' COMPETITION : Au cours des coupes Avenirs

Dimanche 21 octobre 2018 à Bellegarde (14h pendant le meeting départemental Jeunes TC)

Samedi 24 novembre 2018 à Oyonnax (9h30)

Dimanche 16 décembre 2018 à Ambérieu (14h)

Samedi 26 janvier 2019 à Belley (14h)

Samedi 16 mars 2019 à Bourg (horaire à définir)

Dimanche 12 mai 2019 à Bellegarde (14h)

Samedi 01 juin 2019 à Ambérieu (18h)

COUPES DES MINOTS

	1ère COUPE Samedi 15 décembre 2018 OP : 16h00 Comp : 16h45 -> 18h30	2ème COUPE Dimanche 7 avril 2019 OP : 13h00 Comp : 13h45 -> 16h00	3ème COUPE Samedi 22 juin 2019 OP : 16h00 Comp : 16h45 -> 18h30
ENF 1	25 Dos	50 dos	25 Crawl
ENF 2	50 m : 25 dos / 25 crawl	100 (25 crawl/25 Dos) 2 fois	75 m : 25 dos / 25 br / 25 crawl
ENF 3	50 dos	100 2 nages par 50 (50 crawl / 50 dos)	100 3 nages (25 Cr / 25 dos / 25 br / 25 cr)
DAUPHINS 1	50 m : 25 dos / 25 crawl	100 (25 crawl /25 Dos) 2 fois	75 m 3 nages (25 dos / 25 br / 25 crawl)
AVENIRS DAUPHINS 2	50 Dos	100 crawl	100 4 N